



충북지역장애인보건의료센터와 함께하는 알기 쉬운 지역사회 재활



재활이란?



- 표준국어대사전에서의 '재활'이란, 「다시 활동하다」, 「신체적으로 장애를 입은 사람이 그 장애를 극복하고 생활하거나 활동한다」라는 뜻을 가집니다.
- 재활의 종류는 의학적, 교육적, 직업적, 사회적 등으로 구분할 수 있습니다.

국립재활원 (www.nrc.go.kr)

● 재활전문 국립중앙기관으로 재활을 위한 진료·연구·교육 전문 기관

재활병원, 재활연구소, 중앙장애인보건의료센터, 장애인건강검진센터, 중앙보조기기센터가 소속되어 있으며 다양한 사회복지지원 프로그램 및 교육 진행으로 장애인의 건강하고 행복한 삶을 지원합니다.

1 재활병원 - 성 재활 (홈페이지) > 상단 재활병원 > 재활병원 > 재활사업 참고

- 장애 후 성생활과 관련된 다양한 성문제에 대해 개별상담, 부부상담, 소그룹 상담 진행

2 재활병원 - 운전 재활 (홈페이지) > 상단 재활병원 > 재활병원 > 재활사업 참고

☎ 02-901-1552~4 카카오톡채널 | 국립재활원 장애인운전지원

- 국가 차원에서 신체 기능 장애에 적합한 운전교육 차량과 수어로 교육 가능한 장애인 운전교육 전문강사를 제공하여 교육 신청자의 거주지로 '찾아가서 운전교육'을 실시

운전체험과정

- ① 교육 장소 | 국립재활원 나래관 운전연습장
- ② 교육 비용 | 무료
- ③ 교육 시간 | 평일 09:00-17:00
- ④ 상담 문의 | 02-901-1556

운전면허취득과정 및 운전면허소지자 과정

- ① 교육 장소 | 교육신청자가 원하는 지역 또는 전국 도로교통공단 운전면허시험장
- ② 교육 비용 | 무료 (단, 각종 수수료는 개인부담)
- ③ 교육 시간 | 평일 오전 10:00-12:00
오후 14:00-16:00

3 장애인건강 및 재활정보포털 (홈페이지) > 상단 장애인 건강 및 재활 정보포털 > 자료실 참고

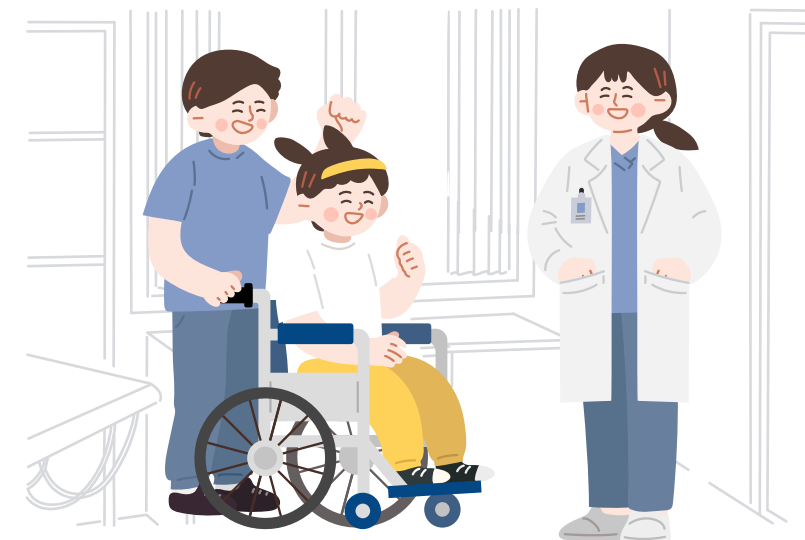
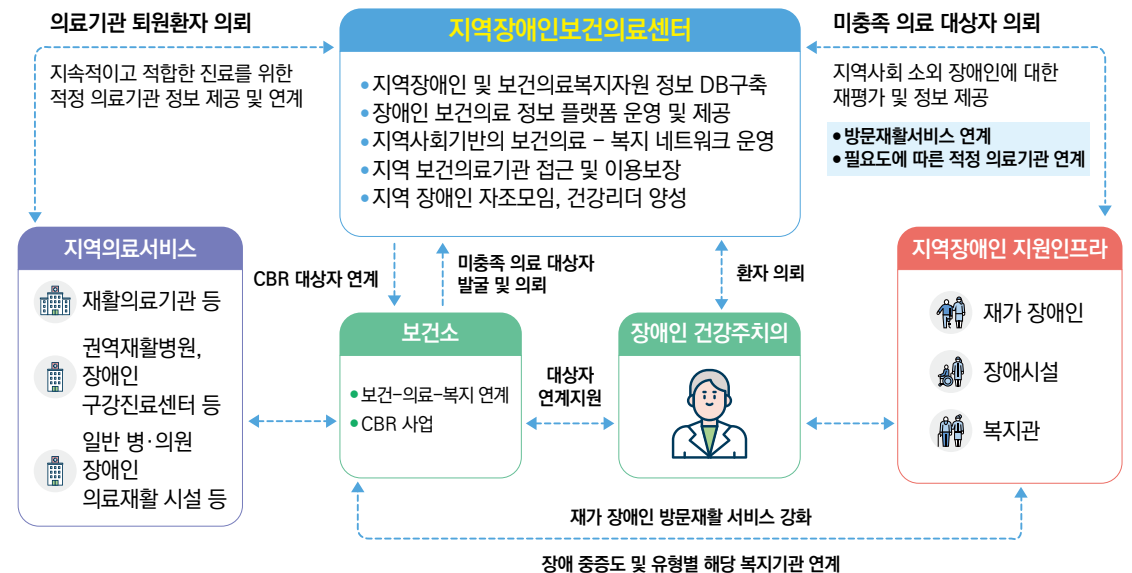
- 나에게 맞는 건강 및 재활과 관련한 다양한 자료물이 게시되어 있으니 참고해보세요.

4 지역장애인보건의료센터

- 재활의학과 전문의, 간호사, 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사 등의 전문인력이 지역사회에서 건강관리가 필요한 장애인에게 적절한 보건·의료·복지서비스를 제공 및 연계하여 건강한 삶을 누릴 수 있도록 지원하는 곳입니다.

- 장애인 통합건강관리서비스 제공
- 보건·복지·의료 유관기관과의 서비스 연계·조정·지원
- 보건소 지역사회중심재활사업 지원
- 여성장애인 임신·출산 지원 및 건강관리 교육
- 장애인 가족 및 보건의료종사자 교육
- 건강검진, 진료, 재활 등 의료서비스 제공 지원

서비스 지원체계



5 보조기기센터

- 개인의 장애특성을 고려한 맞춤형 보조기기의 선택하고 활용하여 직업 및 교육 등의 다양한 일상생활을 행복하게 영위할 수 있도록 지원하는 곳입니다.

의뢰 및 접수 > 상담 및 평가 > 서비스 제공 > 사후관리

지원내용

- **서비스** | 보조기기 개조·제작, 구매전 체험(단기대여), 보조기기 유지관리(점검, 수리, 세척)
- **교육** | 이동보조기기 안전교육, 보조기기 사용/훈련 교육

보조기기 서비스 영역



휠체어 및 이동보조기기



레저



보완대체 의사소통



앉기 및 자세



감각 보조기기



주택 및 환경개조



일상생활

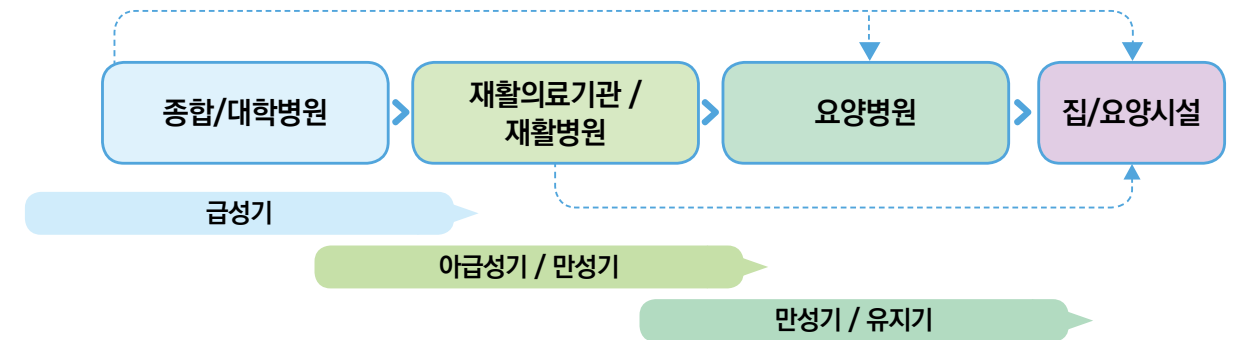


컴퓨터 접근



자동차 보조기기

재활의료서비스 전달 체계



| 기관의 특성 | <ul style="list-style-type: none"> ● 응급실을 통한 급성기 치료 시행 ● 다양한 진료과목 협진 | <ul style="list-style-type: none"> ● 포괄적 재활치료 위주 ● 재활의학과 전문의 | <ul style="list-style-type: none"> ● 요양 돌봄 위주의 환경 구비 ● 재활의학과, 내과, 신경과 등 |
|-----------------|--|--|--|
| 재활 치료의 특성 | <ul style="list-style-type: none"> ● 재활치료실 공간과 시설에 비해 많은 환자 (비교적 혼잡) ● 급성 합병증 관리 및 최소화 | <ul style="list-style-type: none"> ● 가장 전문적이고 포괄적인 재활치료 제공 ● 상대적으로 넓은 공간과 시설, 재활치료 인력 구비 | <ul style="list-style-type: none"> ● 상대적으로 낮은 강도의 재활치료 제공 ● 기능을 유지하고 돌봄 제공 |
| 입원기간 | ● 2~6주 | ● 3~6개월 | ● 6개월 이상 |

[출처 | 뇌졸중, 보다 행복한 삶을 위한 길라잡이(2021). 대한뇌신경재활학회, 보건복지부]

재활의료기관 「장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률」(2017.12.30.시행)에 의거 지정

● 재활의료기관이란?

- 급성기 치료 후 기능 회복시기에 집중재활을 통해 장애를 최소화하여 일상생활로의 조기복귀를 위해 보건복지부에서 평가하여 지정한 의료기관입니다. (입원 및 외래가능)

| | 대상질환 | 입원기준 |
|--------|--------------------------------------|------------------|
| 중추신경계 | 뇌손상 - 뇌졸중(뇌경색, 뇌출혈) - 외상성&비외상성뇌손상 | 발병 / 수술 후 90일 이내 |
| | 척수손상 - 외상성 및 비외상성 척수손상 | |
| 근골격계 | 고관절, 대퇴의 골절 및 치환술 | 발병 / 수술 후 30일 이내 |
| | 하지부위 절단 | 발병 / 수술 후 60일 이내 |
| 비사용증후군 | - 급성질환으로 인한 기능 저하 - 수술로 인한 기능 저하 | 발병 / 수술 후 60일 이내 |

- 1:1치료 및 그룹치료 / 로봇치료, 인지재활, 언어 재활 등 특수치료 제공 / 운동재활 등 제공

[출처 | 국립재활원 <http://www.nrc.go.kr>]

I. 지역사회의 재활 지원을 위한 보건·의료 자원

① 보건소 지역사회중심재활사업(Community Based Rehabilitation)

- 관할 주소지의 보건소에서 건강관리가 필요한 장애인을 대상으로 서비스 제공
(재활프로그램, 재가장애인 건강증진 프로그램 제공, 사회참여 기회 제공 및 지원)
- 지원 서비스

| | |
|--------------|--|
| 조기적응 프로그램 | 지역사회 적응을 위한 준비 프로그램 |
| 건강관리 서비스 | 배뇨·배변관리, 욕창·피부관리, 연하관리, 통증관리 등 |
| 재활훈련 서비스 | 재활운동교육, 일상생활동작훈련, 2차장애 예방교육 등 |
| 사회참여 서비스 | 외출/나들이/체험, 스포츠/레크레이션, 동료상담/자조모임, 가족소모임 등 |
| 자기역량 서비스 | 자가 건강운동 정보, 복지정보 제공 등 |
| 보건소 내 연계 서비스 | 방문건강, 건강검진, 구강, 한방, 영양, 금연, 치매 등 |

※ 단 지역별 특성에 따라 보건소별 이용 기준은 다를 수 있습니다.

② 장애인 건강주치의 (4단계 시범사업 2024년 2월부터 시행)

- 장애인 건강주치의 교육을 이수한 의사가 일반건강관리 또는 주장애관리 건강주치의로 등록하여, 등록된 장애인에게 만성질환 또는 장애 관련 건강관리를 지속적·포괄적으로 제공
 - 질병, 건강(생활습관개선), 장애관리에 대한 교육 및 상담
 - 거동불편으로 병원방문이 어려울 경우 비대면 상담(환자상태, 약복용, 합병증 유무 등)
 - 진료의뢰 및 연계
 - 의사 또는 간호사 방문서비스(연 최대 24회 이내 / 장애 정도별로 횟수 상이)
 - 맞춤형 검진바우처 제공(고혈압, 당뇨병 환자 대상 콜레스테롤 검사, 심전도, 요검사 등)

| | | | |
|------|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 대상 | 등록된 장애인 중 만성질환 또는 장애에 대한 건강관리가 필요한 자 | | |
| 비용 | 전체 비용의 10% / 의료급여 대상자 및 차상위계층은 비용 없음 | | |
| 구분 | 일반건강관리 | 주장애관리 | 통합관리 |
| 관리범위 | 만성질환 등 전반적 건강관리 | 전문적 장애 관리 | 일반건강관리와 주장애관리 |
| 대상자 | 모든 장애유형별 장애인 | 지체·뇌병변·시각·지적·정신·자폐성 장애 중증장애인 | 지체·뇌병변·시각·지적·정신·자폐성 장애 중증장애인 |
| 대상기관 | 의원 | 의원·병원 (상급종합병원, 요양병원 제외) | 의원 |

③ 장애친화 건강검진센터

- 일반 건강검진, 암검진 등 국가건강검진을 장애인이 안전하고 편리하게 이용할 수 있도록 장애 특성을 고려한 지원 서비스 제공

- 등록장애인은 누구나 이용 가능

※ 단, 장애친화 건강검진기관에서 제공되는 장애인 건강검진 보조 등의 서비스는 장애정도 중증(1-3급)을 대상으로 지원되므로 장애인복지카드 지참 필수

| | | |
|---|--|--|
|  <p>안전하게 검사를 받을 수 있도록 이동 안내와 의사소통 지원</p> |  <p>시각 및 청각장애인을 위한 안내시스템 구비</p> |  <p>장애인이 안전하고 편리하게 검사받을 수 있도록 편의시설 구비</p> |
|  <p>장애인에게 적합한 검진장비 구비</p> |  <p>장애인에게 부담이 적도록 검사 시간 및 자세, 검진과정 등 주의</p> |  <p>불가피한 경우 무리하게 검사를 진행하지 않습니다.</p> |



4 장애인 구강진료센터

- 장애인 구강건강 수준향상 및 치과진료 접근성 향상을 위해, 치과(대학)병원, 종합병원 등에 장애인 맞춤 편의시설과 전문 의료진 팀을 구성하여 차별화된 구강진료 서비스 제공

| | |
|---------------|---|
| 기초생활수급자 | 비급여 진료비 총액의 50% 지원 |
| 치과영역 중증장애인 | 비급여 진료비 총액의 30% 지원 |
| | 뇌병변장애 : 중증 및 경증(1-6급) 뇌전증장애 : 중증 및 경증(1-5급) 지체장애 : 중증(1-3급) 지적장애 : 중증(1-3급) 정신장애 : 중증(1-3급) 자폐성장애 : 중증(1-3급) |
| 기타 장애인 | 비급여 진료비 총액의 10% 지원 |

5 장애친화 산부인과

- 여성장애인을 위한 안전한 임신·출산 환경을 제공하고, 생애주기별 여성질환 관리서비스를 제공하여 여성장애인 건강 증진을 지원
 - 여성장애인 진료 거점 역할 수행
 - 여성장애인 고위험 분만, 응급진료 시행
 - 여성장애인 평생 건강관리 연계서비스 제공
 - 장애인 임신부에게 적절한 산과 및 부인과 진료 제공



II. 지역사회의 재활 지원을 위한 복지영역 자원

지역사회재활시설

- ▶ 장애인의 일상생활, 여가활동 및 사회참여활동 등을 지원

● 복지관

- 상담·사례관리, 재활치료, 가족 지원사업, 동료상담, 정보화교육, 직업상담, 직업적응훈련, 인식개선사업, 평생교육 등 제공

● 주간보호시설

- 낮 시간 동안의 일상생활지원, 여가활동지원, 교육훈련지원, 지역사회적응활동 지원(대중교통 이용 등), 특별활동(여행 등) 등 제공

● 체육시설

- 재활체육, 생활체육, 지역연계 체육사업(동호회) 등 제공

● 생활이동지원센터

- 이동에 상당한 제약이 있는 장애인에게 차량운행을 통한 출·퇴근 및 외출 등 보조를 위한 서비스 제공

● 수어통역센터

- 의사소통에 지장이 있는 청각·언어 장애인에게 수어통역 및 상담서비스 제공

● 점자도서관

- 시각장애인 등 독서 소외계층의 정보접근성 지원

의료재활시설

- ▶ 입원 또는 통원으로 상담, 진단·판정, 치료 등 제공

장애인 재활시설



직업재활시설

- ▶ 일반 작업환경에서 일하기 어려운 장애인이 준비된 작업환경에서 직업훈련을 받거나 직업생활을 할 수 있도록 지원

● 근로사업장

- 직업능력은 있으나 물리적, 사회적 제약으로 구직단계에서 일반사업장에 취업이 어려운 장애인에게 일정한 기간의 직업훈련과 고용기회를 제공

● 보호작업장

- 직업능력이 낮은 장애인에게 훈련기회를 제공하고 보호고용 환경에서 근로의 기회를 제공하여 근로사업장이나, 경쟁 고용시장으로 옮겨갈 수 있게 훈련 지원

● 직업적응훈련시설

- 작업능력이 극히 낮은 장애인에게 작업활동, 일상생활훈련 등을 제공하여 기초작업능력을 습득할 수 있도록 지원

거주시설

- ▶ 일반가정에서 생활하기 어려운 장애인에게 일정기간 동안 거주·요양·지원 등의 서비스를 제공

- 단기거주시설, 공동생활가정

생산품판매시설

- ▶ 장애인직업재활시설에서 생산되는 장애인 생산품의 판매 촉진을 지원

⚠ 잊지 말고 확인하기!

- ▶ 자세한 기관 정보는 충청북도청 홈페이지(분야별정보 > 복지 > 장애인복지시설)를 참고하세요.

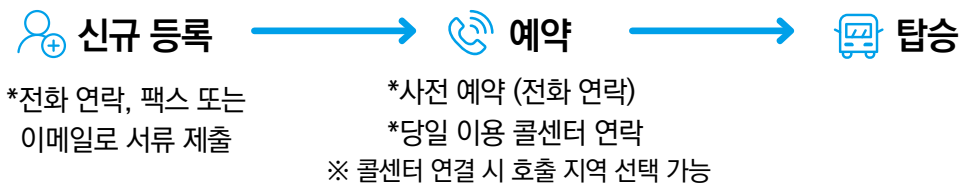
III. 지역사회의 재활 지원을 위한 이동지원 자원

1. 충북교통약자지원센터 (☎ chungbuk-th-back.essetel.co.kr / ☎ 1533-0220)

이용대상

- ① 「장애인복지법 시행규칙」 제2조1항에 따른 장애의 정도가 심한 장애인으로 대중교통 이용이 어려운 자 (단, 보행상 장애가 확인되어야 함)
- ② 65세 이상으로 노인 요양등급 1~3등급 판정을 받은 자
- ③ 국가유공자 상이등급 1급에서 3급에 해당하는 자

이용방법



운영시간 및 요금

평일·주말 또는 지역별로 비용 상이(유선 연락 시 문의 필요)

운행노선

운행 가능한 인근 지역 범위 확인 필요

차량종류

- ① 휠체어 탑승 가능한 일반승합차
- ② 일반승용차 : 시각·언어·청각장애 등 비휠체어 교통 약자의 이동을 지원하는 일반 승용차량



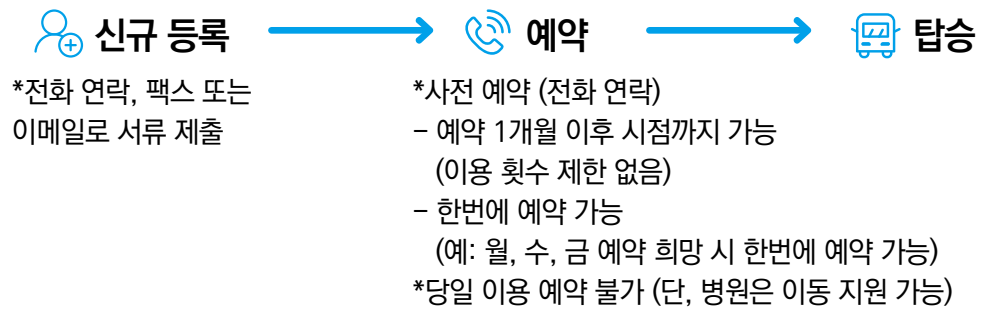
2. 충북척수장애인협회 (☎ www.cbscia.org / ☎ 043-264-6113)

이용대상

- ① 협회 등록 장애인
- ② 복지카드를 소지한 중증 장애인
※ 우선순위
 - 1) 협회 등록 장애인 중 척수 장애인
 - 2) 협회 등록 장애인 중 중증 장애인
 - 3) 협회 등록 장애인(등급 무관)
 - 4) 협회 미등록 장애인 중 복지카드를 소지한 중증장애인



이용방법



운영시간 및 요금

평일 오후 1시~ 오후 5시 (주말 미운행) / 비용 무료

운행노선 / 기타사항

탑승자 희망 노선 운행(지역 제한없으며 왕복 운행 가능) / 보호자가 반드시 동행해야 함

차량종류

일반승합차

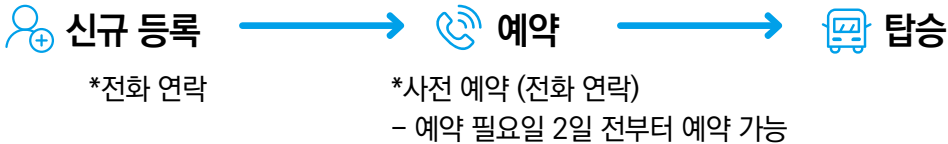
※ 리프트 개조 승합차가 있으나 현재 내부 사정으로 일반 승합차 운행만 진행되고 있습니다. 관련 내용은 협회로 별도 문의하시기 바랍니다.

3. 충북지체장애인협회 (☎ www.cbkappd.or.kr / ☎ 043-266-8025)

이용대상

복지카드를 소지한 장애인은 장애유형 구분 없이 이용 가능하나 중증장애인 우선

이용방법



운영시간 및 요금

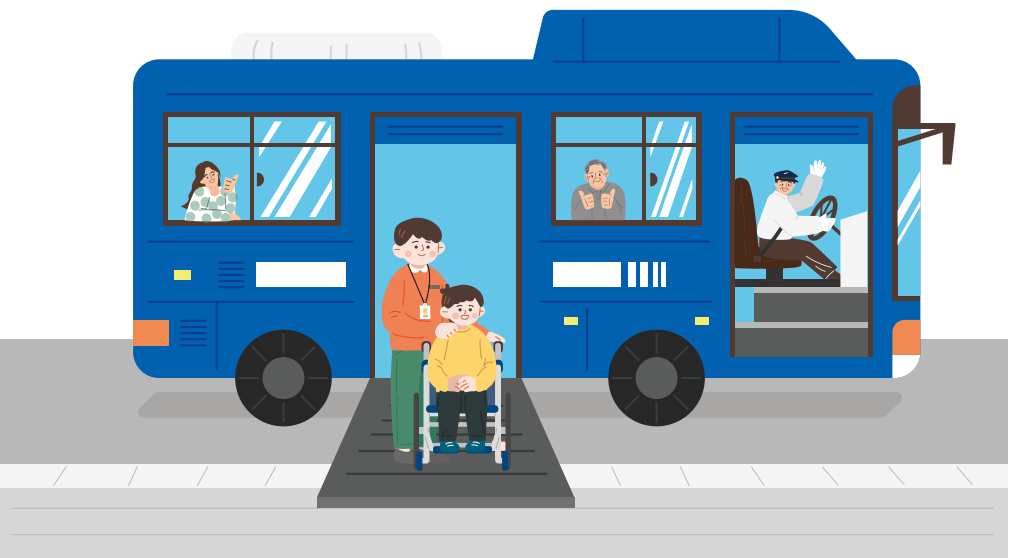
평일 오전 9시 30분 ~ 오후 5시 (주말 미운행) / 비용 무료

운행노선 / 기타사항

청주권 내에서 왕복운행 가능 / 고속도로 요금, 주차요금 등은 탑승자가 자부담

차량종류

휠체어 탑승 가능한 일반 승합차, 휠체어 탑승 가능한 18인승 버스



3-1. 충북지체장애인협회 시·군 지회

| | 충주시지회 | 영동군지회 | 증평군지회 | 괴산군지회 | 음성군지회 |
|------|---|--|---|---|--|
| 문의 | 043-856-3345 | 043-744-2220 | 043-836-4627 | 043-832-7775 | 043-883-2908 |
| 이용대상 | <ul style="list-style-type: none"> 충주시에 주소지를 둔 복지카드 소지 등록장애인 중 지체장애, 정신장애, 지적장애 등 (등급 무관) | <ul style="list-style-type: none"> ①복지카드를 소지한 장애인은 장애유형 구분 없이 이용 가능하나 중증장애인 우선 ②복지카드를 소지한 등록장애인 중 지체장애인 (등급 무관) ③ 80세 이상 거동 불편 노약자 | <ul style="list-style-type: none"> ①복지카드를 소지한 등록장애인 중 중증장애인 ②사고·질병 등으로 인한 장애로 휠체어, 보조기구 이용자(하지 불편 진단서 첨부 필요) ③장기요양등급 1~2등급을 판정 받은 65세 이상 자 중 휠체어, 목발 이용자 ④임산부(임신 5개월 ~ 출산 후 1개월 이내) | <ul style="list-style-type: none"> ①복지카드를 소지한 등록장애인 중 중증장애인 ②복지카드를 소지한 등록장애인 중 지체장애인(등급 무관) ③장기요양등급 1~4등급 판정자 ④65세 이상 거동 불편자(의사 소견서 제출) | <ul style="list-style-type: none"> ①장애의 정도가 심한 장애인(보행상 장애가 있는 사람)으로서 대중교통이용이 어려운 사람 ②65세 이상으로서 버스 등의 이용이 어려운 자 ③혼자서 외출과 이동이 곤란하여 특별교통수단이 필요하다고 인정되는자(의사 소견서 필요) |
| | 전화 연락 또는 사무실 내방을 통한 신규 등록 필요 | | | | 팩스나 이메일 신청 또는 읍면동 행정복지 |
| | ※ 청각장애인일 경우 수어통역지원센터 또는 보호자 대행 요청 필요 | | | | 센터를 통해 등록 필요 |
| | <ul style="list-style-type: none"> 전일 및 당일 9시부터 예약 접수 (월요일 예약은 전 주 금요일에 예약 가능) 타 지역 이용 시 주말 제외 평일 기준 최소 3일전에 예약 가능 ※ 중증장애인에 한해 병원 및 장례식장 이용에 한정 | <ul style="list-style-type: none"> 선 예약이 없을 경우 당일 9시부터 예약 가능 1주일 전부터 예약 가능 타 지역 병원 예약 6개월 이후 시점까지 예약 가능 ※ 단, 한번에 모든 예약은 불가함. (예 : 주 3회 이용 희망 시 월요일 마감 후 수요일 예약, 수요일 마감 후 금요일 예약 가능) | <ul style="list-style-type: none"> 당일 9시부터 예약 가능 1주일 전부터 예약 가능 | <ul style="list-style-type: none"> 당일 9시부터 예약 가능 한 달 이내 예약 가능 | <ul style="list-style-type: none"> 1주일 전부터 예약 가능 |

| | 충주시지회 | 영동군지회 | 증평군지회 | 괴산군지회 | 음성군지회 |
|----------|--|---|---|---|---|
| 운영 시간 | 평일 9시 ~ 6시 (주말 미운행) | 평일 9시 ~ 5시 (주말 미운행) | 평일 8시 ~ 6시 (주말 미운행) | 평일 9시 ~ 5시 (예약 건에 한해 야간 및 주말 운행 가능) | 24시간 |
| 요금 | <ul style="list-style-type: none"> ● 기본 7km 1,000원 ● 추가 1km 당 200원(이용인이 타는 시점부터 요금 책정) ● 시외 지역 이용은 별도 문의 필요 | <ul style="list-style-type: none"> ● 기본 10km 2,000원 ● 추가 1km 당 100원 ● 차량 출발 시점부터 요금 책정 | <ul style="list-style-type: none"> ● 기본 5km 이내 1,300원 ● 기본 요금 외 10km 미만: 1km 당 200원 적용 ● 기본요금 외 10km 이상: 1km당 300원 적용 ※ 목적지 도착 30분까지 무료 대기 / 초과 시 30분당 2,000원 대기요금 발생 | <ul style="list-style-type: none"> ● 일반 택시의 50% 정도 | <ul style="list-style-type: none"> ● 기본 5km 이내 1,000원 ● 10km 이내 2,000원 ● 추가 1km 당 250원 ● 차량 출발시점부터 요금책정 |
| 운행 노선 | <ul style="list-style-type: none"> ● 충주시 내에서 왕복운행 가능 ● 중증장애인에 한하여 타지 운행 가능(문의 필요) | <ul style="list-style-type: none"> ● 영동군 내에서 왕복 운행 가능 ● 대전, 청주 등은 하차 시 운행 종료 (대기 불가) | <ul style="list-style-type: none"> ● 증평군 내 운행 ● 청주, 진천, 괴산, 음성 운행 가능 ● 서울 지역 소재 종합병원 이용 시 지원 가능(문의 필요) | <ul style="list-style-type: none"> ● 괴산군 내에서 왕복운행 가능 ● 청주, 청원, 증평, 음성, 진천, 충주 지역 편도 이용 가능 ● 평일 사전 예약자에 한해 서울 운행 가능 | <ul style="list-style-type: none"> ● 음성군 내 운행 ● 충북 전지역 및 서울의 경우 대기 1시간 이내 가능 ● 음성군 인접지역 대기 불가(문의 필요) |
| 기타 사항 | <ul style="list-style-type: none"> ● 주차요금 기관에서 부담 | 고속도로 요금, 주차요금 등은 탑승자가 자부담 | | | |
| 차량 종류 | <ul style="list-style-type: none"> ● 휠체어 탑승이 가능한 승합차 ● 일반승합차 | 휠체어 탑승 가능한 일반 승합차 | | | |



출처

- 보건복지부[웹사이트]. (2023.10.27.) <http://www.mohw.go.kr>
- 국립재활원[웹사이트]. (2023.10.27.) <http://www.nrc.go.kr>
- 국민건강보험공단[웹사이트]. (2022.11.04.) <https://www.nhis.or.kr>
- 2023년 장애인화 산부인과 지원 사업안내 (2023. 보건복지부)
- 2023년 장애인복지시설 사업안내 (2023. 보건복지부)
- 2023년 장애인건강보건관리 사업안내 (2023. 복지부)
- 충북교통약자지원센터 <http://chungbuk-th-back.essetel.co.kr/>
- 충북척수장애인협회
- 충북지체장애인협회
- 충북지체장애인협회 충주시지회
- 충북지체장애인협회 영동군지회
- 충북지체장애인협회 증평군지회
- 충북지체장애인협회 괴산군지회
- 충북지체장애인협회 음성군지회

장애인의 건강한 삶, 충청북도지역장애인보건의료센터가 함께합니다.



충청북도지역장애인보건의료센터 www.cbrh.or.kr

☎ 유선전화 | 043-269-2700

☎ 휴대전화 | 010-3778-2704

💬 카카오톡 | 🔍 충북지역장애인보건의료센터



홈페이지



카카오톡
채널



유튜브



인스타그램